

# Bem-vindo (a) ao novo!

---



Você que está chegando ao colégio pela primeira vez! Vamos falar um pouco disto.

Aquele “friozinho” na barriga... A ansiedade pelo que virá, pelo que irá encontrar de desafiador e o terrível medo do desconhecido. Podemos dizer que todos esses sentimentos são normais, esperados, afinal todos nós, crianças, adolescentes e até adultos, somos tomados por medo do que não se sabe, do que não se vê, não conhece. Parece estranho o que vou lhe dizer, mas tudo isto é um sinal de que você está entrando num novo processo de crescimento, neste caso, crescimento de aprendizagem. Você aluno (a) estará fazendo parte de um processo normal de conhecimento de novos conteúdos. Um caminho, que te levará a uma construção do seu projeto de vida, que se inicia neste ano, com uma nova etapa.

Junto com este novo processo de aprendizagem, você estará estabelecendo novos vínculos, fazendo novos amigos, tendo uma equipe nova de professores, auxiliares... Mas tudo isto, mesmo trazendo sentimentos de ansiedade e medo, é maravilhoso! Pois chegou o grande e esperado momento de crescer um pouco mais.

A boa notícia é que você não estará sozinho (a) nesta caminhada, pois contará com uma equipe muito bem preparada para lhe acolher, dando todo suporte necessário para que você se sinta seguro e protegido dentro deste processo. Desde a direção, coordenação, professores, auxiliares... Ufa! E tem mais, um departamento de psicologia escolar (unidade Sul e Centro) para lhe oferecer todo auxílio neste momento de adaptação e por todo caminho que irá percorrer durante o ano letivo. Assim bem como, os seus responsáveis também contarão com esta equipe.

Toda esta parceria que soma colégio, aluno e família, com certeza proporcionará uma trajetória menos angustiante e tenderá a um resultado positivo e satisfatório. acredite!

Então sejam muito bem-vindos (as) ao novo que te espera. O colégio Prevest lhe aguarda com o coração sedento de ensinamentos e com certeza, querendo lhe conhecer também.

Vanessa Rangel - Psicóloga (Colégio Prevest- Unidade Centro)