

## **Nem tudo que é importante na vida é prazeroso, mas é importante.**

Você, algum dia na sua amada vida, já se sentiu com uma tremenda resistência em fazer algo? Se a resposta for não, dificilmente eu acreditaria. Mas, sendo sim, tem aí uma frase que elaborei já algum tempo para justificar e encorajar a mim mesma a sair da “tal” resistência em fazer algo que seja fundamental que eu faça, mesmo que isto, no momento, não me traga nenhum sorriso.

“Nem tudo que é importante na vida é prazeroso, mas é importante”.

Tomar um remédio não é nada muito prazeroso, mas é importante para me tratar. Pagar uma conta não é lá muito prazeroso. Melhor comprar, claro! Mas, é extremamente importante que se pague. Quando sua mãe pede para retirar o “número dois” do seu, repito, do seu cãozinho, não é nada prazeroso, mas é importante. Ir ao dentista? Quem já saiu pior do que entrou do consultório? Mas o seu dentista precisou “mexer” no seu dente.

Nossa! Essa é puxada. Lavar louças? Lavar o seu, repito, o seu uniforme escolar? Colocar os estudos em dia, assistir aquela aula daquele professor...

Existem termos mais técnicos, como **Procrastinação** (Adiar; deixar alguma coisa: procrastinei o começo do trabalho. Fonte: dicionário online de Português). **Ou mais popular como preguiça** (Lentidão em fazer qualquer coisa; moleza; morosidade. Fonte: dicionário online de Português).

O que falo aqui independe da causa, mas é bom buscá-la também. Falo da atenção que devemos dar àquilo que é necessário fazer, mesmo que não seja satisfatório, estimulante. Mas uma “ponte” para alcançar os seus objetivos. Enfim, nem tudo que é importante na vida é prazeroso, mas é importante.

E complemento justificando, que esta atitude de enfrentar o não necessariamente prazeroso é talvez a sua “jogada de mestre”, o seu “passaporte” para as realizações do seu projeto de vida e, principalmente, evitar um desprazer irreparável.

Foi chato ou nem um pouco prazeroso ler isto? Lembre-se... (risos).

Beijos

Vanessa Rangel

CRP 09/03317 – Psicóloga escolar e psicoterapeuta