



Teve a chance de abrir os olhos hoje? Ótimo!

Então olhe e não ignore.

Veja o simples, contemple um sorriso, provoque um se for o caso.

Seja amigo do espelho, não negue um conselho. Se não for do seu agrado, filtre e tome um café. Sirva-o também, convide um amigo ou tome na melhor companhia, você mesmo.

Olhe, não ignore.

A visão pode ver formas, mas o olhar pode dar significado.

Vanessa Rangel

Psicóloga Escolar e psicoterapeuta.

Esperançosa com a vida e provocadora de sorrisos nas horas vagas